



DANIELA APARECIDA TERRA
FABIANA MACANHAN
KAROLINE GERARDI FERREIRA

**O FARDOS INVISÍVEL: o impacto psicológico nos cuidadores de pacientes
com Alzheimer**

Artigo apresentado ao curso de graduação em Psicologia da Faculdade Católica Paulista, como requisito parcial para a obtenção de Título de Bacharel em Psicologia.

Orientador: Prof. Dr. Rafael Malvar Ribas

Marília/SP
2024

Artigo de autoria de Daniela Aparecida Terra, Fabiana Macanhan e Karoline Gerardi Ferreira intitulado “**O Fardo Invisível**: o impacto psicológico nos cuidadores de pacientes com Alzheimer”, apresentado como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Psicologia da Faculdade Católica Paulista, em 03/dezembro/2024, defendido e aprovado pela banca examinadora abaixo assinada:

Prof. Dr. Rafael Malvar Ribas
Orientador
Curso de Psicologia

Prof^ª. Ma. Flávia Cristina Busato Cirino
Examinadora
Curso de Psicologia

Prof^ª. Dr^ª. Thaís Caroline Ataíde Lacerda
Examinadora
Curso de Psicologia

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho a todos que, de alguma forma, contribuíram para nossa formação e crescimento. Seja com palavras de incentivo, dúvidas esclarecidas ou encorajamento, cada gesto fez a diferença e tornou nossa conquista possível.

AGRADECIMENTO

"Gratidão ao nosso orientador, profº Drº Rafael Malvar Ribas, pela paciência, orientação e dedicação. Agradecemos aos nossos pais e demais familiares, pelo amor e apoio em todos os momentos da nossa trajetória acadêmica. Agradecemos aos colegas que nos incentivaram e estiveram ao nosso lado durante toda a caminhada. Agradecemos também aos profissionais que contribuíram com informações essenciais para o desenvolvimento deste trabalho. Sem o apoio de todos vocês, este trabalho não seria possível.

O FARDOS INVISÍVEL: o impacto psicológico nos cuidadores de pacientes com Alzheimer

Autoras: Daniela Aparecida Terra, Fabiana Macanhan, Karoline Gerardi

Orientador: Prof. Dr. Rafael Malvar Ribas

RESUMO: Este artigo revisa a literatura existente sobre os impactos psicológicos vivenciados por cuidadores de pacientes com Alzheimer, uma condição neurodegenerativa progressiva que afeta não apenas os doentes, mas também suas famílias e cuidadores. Os cuidadores, tanto formais quanto informais, enfrentam uma gama de desafios psicológicos, incluindo estresse, depressão e luto, frequentemente subestimados, que exercem influência significativa sobre sua saúde mental e física. A análise enfoca a sobrecarga emocional, o esgotamento e o impacto de longo prazo que essas responsabilidades acarretam, comprometendo a qualidade de vida dos cuidadores. Além de abordar essas consequências, o artigo também examina as principais estratégias de intervenção disponíveis, como apoio psicossocial, práticas de autocuidado e programas de suporte comunitário, que visam mitigar os efeitos negativos e promover o bem-estar desses indivíduos.

Palavras-chave: Alzheimer; Cuidadores; Saúde Mental; Cuidador.