



JULIANA FLORINDA MAZETTO
LETÍCIA MAZETTO TASSARA

AS CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA COGNITIVO
COMPORTAMENTAL PARA O INDIVÍDUO COM
ESQUIZOFRENIA

Artigo apresentado ao curso de graduação em
Psicologia da Faculdade Católica Paulista, como
requisito parcial para a obtenção de Título de
Bacharel em Psicologia.

Orientador: Prof. Dr. Renan Santiago Pereira

Marília
2024

Artigo de autoria de Juliana Florinda Mazetto e Leticia Mazetto Tassara, intitulado “As Contribuições da Terapia Cognitivo Comportamental para o Indivíduo com Esquizofrenia” (quando houver), apresentado como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Psicologia da Faculdade Católica Paulista, em 03/12/2024, defendido e aprovado pela banca examinadora abaixo assinada:

Prof. Me Renan Santiago
Pereira
Orientador
Psicologia

Prof. Me Neuci Leme de
Camargo
Examinador
Psicologia

Prof. Me Marcos Vinícius
Wolke de Oliveira
Examinador
Psicologia

Marília
2024

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho as pessoas que mais amamos, nossos pais e irmãos.

AGRADECIMENTO

Agradecemos em primeiro lugar a Deus que nos iluminou durante toda caminhada desse nosso artigo. Agradecemos aos nossos pais, irmãos e a toda família que sempre nos apoiou. Ao nosso orientador, prof. Me Renan Santiago Pereira, pelas orientações, atenção e disponibilidade de tempo.

AS CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL PARA O INDIVÍDUO COM ESQUIZOFRENIA

Autoras: Juliana Florinda Mazetto, Letícia Mazetto

Orientador: Me. Renan Santiago Pereira

RESUMO: A Esquizofrenia é uma doença mental crônica que afeta 1% da população. Esta doença é caracterizada pela desordem mental profunda. Diante disso, surgem as formas de tratamento para esse sujeito, no qual necessitará não só de medicações, mas também de terapias para suportar os delírios e alucinações provindos da doença. Entre elas, a Terapia Cognitivo Comportamental consegue não só minimizar os delírios e alucinações como também tratar dos demais sintomas que surgem com essa doença, tais como embotamento afetivo, cognição e convívio familiar. Possibilitando, portanto, para o sujeito uma melhora na qualidade de vida, com uma vida mais próxima do normal, isto é, trabalhando, estudando ou até constituindo uma família. O objetivo geral desse trabalho é avaliar se as contribuições da abordagem da Terapia Cognitivo Comportamental auxiliam e minimizam pensamentos disfuncionais no sujeito com a patologia esquizofrenia. Por fim, os objetivos específicos do trabalho são definir o que é esquizofrenia e quais os tipos existentes, pesquisar como a Terapia Cognitivo Comportamental pode ajudar a minimizar perdas cognitivas, e dados epidemiológicos; O artigo trata-se de um estudo de revisão de literatura, sobre estudos que avaliaram os benefícios da TCC no tratamento da esquizofrenia. Para tanto, foi realizada a busca eletrônica de artigos nas bases de dados PubMed e Scielo. Foram usados como critérios de seleção os artigos nacionais e internacionais que analisaram os benefícios da TCC no tratamento da esquizofrenia. Também foi analisado título, resumo e, por fim, o artigo na íntegra.

Palavras-chave: esquizofrenia; familiares; saúde mental; terapia Cognitivo-Comportamental.